

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 0 y 4 meses

#### **Juego:**

- Me gusta la música suave, cantar y mecarme
- Me gusta jugar con sonajeros pequeños y mirar móviles
- Por favor, hálbame en voz baja
- También me gusta jugar frente al espejo

#### **Social:**

- Puedo mostrar placer haciendo ruidos extraños
- Me gusta mucho que me canten y me mezan
- Duermo en forma intermitente entre una comida y otra, y durante aproximadamente 4 y 6 horas por la noche
- Puedes interactuar conmigo sosteniéndome frente a ti, hablando sobre todo lo que haces y moviendo mis brazos y piernas

#### **Sueño:**

- Necesito entre 15 y 20 horas de sueño por día

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación:**

- No me gusta que me separen de mi cuidador
- No recibo mis estímulos habituales
- Me encuentro en un entorno desconocido
- No tengo mi rutina habitual

#### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Por favor, tráeme mis objetos favoritos de casa
- Sácame de la cama cuando esté despierto
- Necesito que un familiar se quede conmigo todo el tiempo que sea posible
- Proporcióname estímulos que pueda ver, escuchar y tocar
- Permite que vea muchos colores y formas
- Piensa qué se puede hacer para que tenga un "tiempo de juego" todos los días

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 5 y 10 meses

#### **Juego:**

- Me gusta jugar a “¿dónde está el bebé?”
- Me gustan los juguetes que puedo empujar o jalar
- Me encanta llevarme todo a la boca
- Me gustan los juguetes grandes y suaves, los anillos de goma, los bloques y las llaves de juguete
- Golpear objetos y arrojar juguetes también es divertido

#### **Social:**

- Puedo reconocer personas y objetos familiares
- Quiero explorar mi entorno
- Puedo reírme a carcajadas
- Muevo mis brazos cuando me pongo muy contento
- Sé cómo llamar la atención de las personas mediante el llanto o haciendo ruidos

#### **Sueño:**

- Necesito entre 14 y 16 horas de sueño por día

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación:**

- Me atemorizan las personas desconocidas
- No me gusta que me separen de mi mamá papà o personas conocidas.
- Por favor, encuentra una posición cómoda para sostenerme
- No me molestes mientras duermo; esto desestabilizará mi rutina durante el resto del día
- Me aburro si estoy en mi habitación todo el tiempo

#### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Por favor, tráeme mis objetos favoritos de casa
- Sácame de la cama para jugar, necesito estímulos diferentes
- Necesito que un familiar se quede conmigo todo el tiempo que sea posible
- Proporcióname estímulos que pueda ver, escuchar y tocar

- Piensa qué se puede hacer para que tenga un “tiempo de juego” todos los días
- Jugar sobre una alfombra es una excelente manera para que me fortalezca y perfeccione mis habilidades físicas
- La hora de juego es mejor si se desarrolla en una sala de juegos o un lugar en el que haya nuevos estímulos
- Durante los procedimientos, permite que me sienta cómodamente en la falda de quienes me cuidan

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 11 y 15 meses

#### **Juego:**

- Me gusta jugar a “¿dónde está el bebé?” y a “palma con palma”
- Me gustan los juguetes que puedo pinchar, golpear, torcer o jalar
- Me gusta colocar objetos en un recipiente y luego dejarlos caer
- Puedo simular que hago las cosas que los grandes hacen, hablar por teléfono, cuidar muñecos y animales al darles de comer y sostenerlos en los brazos
- Me gustan los bloques que se apilan y, a medida que crezco, mayor es la cantidad de bloques que puedo apilar

#### **Social:**

- Necesito que un familiar permanezca en la sala conmigo para que no me asuste en lugares extraños
- Me encanta mirarme en el espejo
- Me gusta imitar a los adultos, especialmente cuando hacen sonidos de animales
- Puedo escuchar música y mover mi cuerpo al ritmo de ella
- A medida que crezco, puedo repetir las palabras que escucho
- Por favor, léeme libros, esto me ayuda a aprender palabras de uso común

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación**

Siento una gran frustración porque los equipos médicos obstaculizan mis movimientos

- Puedo asociar a las personas con el dolor
- Necesito distintas vistas y sonidos que puedan estimularme
- Puedo tener muchas conductas de dependiente (puedo querer beber de un biberón en lugar de una taza)
- Puedo estar pegajoso y llorón cuando mi cuidador no está cerca
- Mi rutina diaria ha cambiado por completo, por lo que debes asegurarte de crear un programa diario que sea similar a lo que hago en casa

#### **Sueño:**

- Necesito entre 14 y 16 horas de sueño por día

### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro hospitalizado?**

- Implementa actividades estimulantes que incluyan juguetes sorpresa, camiones o muñecos que hagan ruido, recipientes en los que pueda colocar y sacar objetos, y bloques para apilar
- Háblame con voz serena durante los procedimientos
- Me tranquiliza que mis papás o un familiar colaboren en mi cuidado todo lo que sea posible
- Implementa un lugar seguro para jugar (las salas de juego son muy buenas, pero una alfombrita en el suelo también es buena)
- Pregúntame cuáles son mis juegos favoritos de casa para que me organices actividades similares a las que normalmente hago

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 16 y 20 meses

#### **Juego:**

- Me gusta hacer torres de bloques y luego derrumbarlas
- Cuando me lees, me gusta señalar las imágenes y dar vuelta las páginas
- Me gusta imitar a los adultos (como hacer que hablo por teléfono y cuidar de mis animalitos de peluche)
- Me gusta cuando escondes mis juguetes debajo o detrás de objetos y yo los busco
- Puedo intentar garabatear con crayones
- Me gustan los juguetes que puedo desarmar

#### **Social:**

- Me encanta decir "¡NO!", así que debes procurar no hacerme preguntas cuyas respuestas sean "sí" o "no", sino darme opciones entre dos cosas
- Tengo una capacidad de concentración reducida
- Me gusta jugar a que me pases objetos y que luego me permitas devolvértelos

#### **Sueño:**

- Necesito entre 14 y 16 horas de sueño por día

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación:**

- Me atemorizan las personas y los lugares desconocidos
- Llora mucho cuando mi cuidador se va
- Recuerdo personas que me provocan dolor
- No me gusta estar encerrado en mi sala, especialmente si debo permanecer en mi cuna
- Mi rutina diaria ha cambiado por completo, por lo que debes asegurarte de crear un programa diario que sea similar a lo que hago en casa
- Es posible que responda a médicos y enfermeras de forma agresiva

### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Proporcióname gasa para que pueda vendar a mis animalitos de peluche para que luzcan como yo
- Juega conmigo en mi habitación
- Me tranquiliza que mis padres colaboren en mi cuidado todo lo que sea posible
- Necesito que mi entorno sea lo más normal posible. Nadie sabe esto mejor que mis padres.
- Permíteme ayudar durante los procedimientos jugando con la gasa o pasando alcohol

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 21 y 24 meses

#### **Juego:**

- Me gusta hacer torres de bloques y luego derrumbarlas
- Cuando me lees, me gusta señalar las imágenes y dar vuelta las páginas
- Me gusta imitar a los adultos (como hacer que hablo por teléfono y cuidar de mis animalitos de peluche)
- Puedo garabatear con crayones
- Me gustan los juguetes que puedo desarmar
- Me gustan los juguetes que hacen ruido
- Tengo muñecos y muñecas favoritas

#### **Social:**

- Me encanta decir "¡NO!", así que debes procurar no hacerme preguntas cuyas respuestas sean "sí" o "no", sino darme opciones entre dos cosas
- Mi vocabulario aumenta cada día (conozco hasta 300 palabras y puedo decir combinaciones de dos palabras)
- Puedo demostrar afecto dando abrazos y besos
- Puedo entender órdenes simples y responder preguntas absolutas
- Me gusta que me pases objetos y que luego me permitas devolvértelos
- Tengo un firme concepto de lo que es "mío"

#### **Sueño:**

- Necesito entre 12 y 16 horas de sueño por día

#### **Preocupaciones relacionadas con mi hospitalización:**

- Me atemorizan las personas y los lugares desconocidos
- Lloro mucho cuando mis papas o familiar se va
- Recuerdo personas que me provocan dolor
- No estoy recibiendo suficiente cantidad de estímulos normales
- Mi rutina diaria ha cambiado por completo, por lo que debes asegurarte de crear un programa diario que sea similar a lo que hago en casa
- Es posible que tenga miedo de explorar mi entorno
- Es posible que comience a tener miedo a la oscuridad

### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Encuentra tiempo para que cuente con oportunidades de juego seguro con objetos nuevos
- Juega conmigo en mi habitación
- Me tranquiliza que mis padres colaboren en mi cuidado todo lo que sea posible
- Necesito que mi entorno sea lo más normal posible. Nadie mejor que quien me cuida sabe hacerlo
- Permíteme ayudar durante los procedimientos jugando con la gasa o pasando alcohol

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 2 y 3 años

#### **Juego:**

- El juego me ayuda a dominar mi entorno
- Puedo equiparar imágenes, objetos y sonidos
- Uso el juego para conocer y resolver los temores y como un modo de expresión
- Me gusta que me hables y que me cuentes lo que haces
- Me encanta jugar con masas de colores y otras texturas esponjosas

#### **Social:**

- Empiezo a entender el significado de "ahora", "pronto" y "más tarde"
- Puedo mostrar que siento celos
- Puedo usar mis palabras para pedir algo
- Estoy tomando control y confianza en mis capacidades
- Me resulta difícil comprender el punto de vista de las otras personas y solo me interesan MIS pensamientos

#### **Sueño:**

- Necesito entre 10 y 14 horas de sueño por día

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación:**

- Siento que estoy perdiendo control y autonomía
- Siento temor al moverme con las vías intravenosas y otros equipos médicos a los que estoy conectado
- Es posible que experimente una regresión en cuanto a mis capacidades (capacidad para usar el baño) y que actúe como si fuera más pequeño, o este más fastidioso
- Me atemorizan las personas desconocidas

#### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Cuéntame lo que haces y lo que sentiré
- Permite que lleve a los procedimientos objetos que me den seguridad (por

ejemplo, mantas, animalitos de peluche, chupetes o muñecas)

- Implementa oportunidades para que pueda elegir y tener el control (puedes preguntarme si me gustan los medicamentos con gusto a cereza o a uva o donde me quiero sentar cuando venga la enfermera)
- Soplar burbujas y cantar canciones puede servir de ayuda durante los procedimientos
- Estoy mejorando mis habilidades, por lo que debes alentarme a hacer las cosas por mí mismo

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 3 y 5 años

#### **Juego:**

- Me encanta dibujar y colorear
- Me gustan los juegos en los que debo usar la imaginación (por ejemplo, jugar al papá y la mamá o al doctor)
- Me encanta mostrar mis logros
- Me gusta cortar papeles y pintar con los dedos
- Puedo construir estructuras que simbolizan otras cosas, como animales o edificios

#### **Social:**

- Estoy comenzando a comprender la noción de tiempo
- Tengo mucha imaginación, lo que puede generar conceptos equivocados en relación con el hospital y es importante que averigues que comprendo
- Se me hace difícil separar la ficción de la realidad
- Puedo separarme de mis padres por períodos cortos
- Puedo aprender reglas y obedecerlas

#### **Sueño:**

- Necesito entre 10 y 14 horas de sueño por día

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación:**

- Me atemoriza separarme por períodos prolongados de las personas que amo
- Es posible que los procedimientos médicos se interpreten como castigos
- Imaginar cómo será un procedimiento puede ser peor que la realidad; NECESITO que me digan la verdad
- Siento que estoy perdiendo el control
- Los acontecimientos desconocidos me atemorizan

#### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Es necesario reafirmar que la enfermedad no es culpa del niño y que el tratamiento no es un castigo
- Proporcioname explicaciones claras, ya que es común que yo tenga

pensamientos fantasiosos y temor a que me lastimen

- Necesito que mis papas estén presentes y ayuden durante los procedimientos
- Necesito que me pongas límites, estos me ordenan y contienen, los necesito.
- Mantener una rutina diaria lo más parecida a casa me tranquiliza y me da seguridad
- Familiarizarme con los insumos médicos y su propósito reduce mis temores a lo extraño
- Cuéntame antes de que suceda, que vivenciaré ante un procedimiento y cómo me sentiré con palabras concretas y simples
- Asígname una tarea durante el procedimiento (soplar un molinete u hojear un libro me ayudará a aprender estrategias para sobrellevar situaciones difíciles)

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Tengo entre 6 y 11 años

#### **Actividades:**

- Me gusta divertirme con juegos de mesa y video juegos
- Cada vez se vuelve más importante compartir tiempo con amigos
- El juego organizado y en grupo crea una sensación de seguridad
- Me encanta hablar de mí mismos y de lo que me gusta

#### **Social:**

- Siento una fuerte necesidad de desempeñarme correctamente, de hacer las cosas bien
- Siento interés por desarrollar habilidades nuevas
- Deseo obtener reconocimiento y tener éxito
- Soy independiente
- Cada vez aumenta más mi ansiedad en relación con dejar de asistir a la escuela
- Estoy aprendiendo cooperación social y conductas apropiadas
- Hablo acerca de mis sentimientos

#### **Sueño:**

- Necesito entre 8 y 12 horas de sueño por día (esta cantidad varía según la edad; los niños más pequeños necesitan más horas de sueño)

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación:**

- Siento vergüenza
- No me gusta que invadan mi privacidad
- A veces puedo sentir dudas en cuanto a revelar temores
- Puedo sentir pérdida del control de mi cuerpo, ya que no puedo decidir quien entra a mi habitación así como que procedimientos me realizarán. Necesito que converses conmigo al respecto
- puedo sentir una dependencia forzosa

### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Es necesario reafirmar que la enfermedad no es mi culpa niño y que el tratamiento no es un castigo
- Si permanece un buen tiempo en el Sanatorio preparar un afiche que muestre "Todo sobre mí" puede ayudarme a sentir que tengo el control y permite al personal conocer mis preferencias
- Bríndame la posibilidad de elegir cuando sea posible (permita que el niño decida la ubicación de la vía intravenosa, por ejemplo)
- Implementa actividades y juegos que creen una atmósfera más normal
- La preparación para los procedimientos es importante para reducir la ansiedad relacionada con lo desconocido
- Permíteme explorar los equipos médicos y ensayar los próximos procedimientos para que los sienta más familiares y me sienta menos ansioso

## NECESIDADES DEL NIÑO DURANTE LA INTERNACION

LA INFORMACION AQUÍ PRESENTADA ES A TITULO ORIENTATIVO PUDIENDO VARIAR ENTRE UN NIÑO Y OTRO

### Puberes y adolescentes

#### **Actividades:**

- Les gusta divertirse con juegos de mesa y video juegos
- Compartir el tiempo con amigos es sumamente importante
- Los teléfonos celulares y el correo electrónico pueden ser medios importantes para permitir que el paciente pueda permanecer en contacto con sus amigos

#### **Social:**

- Siento una fuerte necesidad de desempeñarme correctamente, de hacer las cosas bien
- Siento interés por desarrollar habilidades nuevas
- Deseo obtener reconocimiento y tener éxito
- Independencia y privacidad
- Cada vez aumenta más la ansiedad en relación con dejar de asistir a la escuela
- Cooperación social
- Puedo verbalizar mis sentimientos

#### **Sueño:**

- Necesito de 8 a 12 horas de sueño por día (este tiempo varía según la persona)

#### **Cuestiones físicas:**

- La pubertad puede generar vergüenza y frustración
- El desarrollo sexual y la imagen corporal ocupan la mayor parte de los pensamientos; asegúrese de abordar la manera en que las cirugías y los procedimientos pueden afectar esto
- La imagen corporal y la autoestima pueden ser cuestiones angustiantes tanto para las mujeres como para los varones

#### **Preocupaciones relacionadas con mi internación:**

- Puedo sentir mi imagen corporal comprometida
- puedo sentir que se invade mi privacidad
- puede preocuparme la pérdida de estatus dentro del grupo de pares
- puede tener fantasías relacionadas con la muerte y discapacidad, por ello

necesito tener bien en claro porqué estoy internado y qué vivenciaré

- puedo sentir dudas en cuanto a revelar temores
- La dependencia forzosa a los equipos médicos y al personal de enfermería puede ser frustrante
- Temor a tener un bajo rendimiento en la escuela
- Es posible que oculte mis pensamientos y preocupaciones a causa de la confusión o la falta de comprensión

### **¿Cómo puedes ayudarme mientras me encuentro internado?**

- Necesito que se me respete como una persona separada de mis padres
- La imagen corporal, la privacidad y los pares son de suma importancia
- Es de mucha ayuda para mí que me hagan participante en las responsabilidades médicas y la toma de decisiones. (orientar mi conducta a que pueda hacerme responsable de mi tratamiento)
- La socialización con mis pares me hace muy bien. Si es posible y quiero, que me vengan a visitar
- La preparación anticipada me ayudará a conocer y enfrentar los procedimientos y el diagnóstico